

نام فرآورده:

## نوتراکس وایتا - شی

مولتی ویتامین و مولتی مینرال مخصوص بانوان

موارد مصرف:

- کمک به سلامت عمومی بدن
- کمک به تأمین ویتامین ها و مواد معدنی مورد نیاز بانوان

بسته بندی:

هر جعبه حاوی ۳۰ عدد قرص خوراکی می باشد.

اجزاء و مواد مؤثره:

هر قرص حاوی ۱۰۰ میلی گرم روغن گل گاو زبان (Starflower Oil)، ۱۰۰ میلی گرم روغن گل پامچال مغربی (Evening Primrose Oil)، ۱۰ میلی گرم سیتروس بیوفلاونوئید (Citrus Bioflavonoids)، ۲ میلی گرم بتا کاروتن (Beta-Carotene)، ۲۰۰ IU ویتامین د۳ (Cholecalciferol)، ۳۰ IU ویتامین ای (Vitamin E)، ۹۰ میکروگرم ویتامین کا (Vitamin K)، ۶۰ میلی گرم ویتامین ث (Vitamin C)، ۱۰ میلی گرم تیامین (Vitamin B1)، ۵ میلی گرم ریبوفلاوین (Vitamin B2)، ۳۶ میلی گرم نیاسینامید (Vitamin B3)، ۱۰ میلی گرم ویتامین ب۶ (Vitamin B6)، ۴۰۰ میکروگرم فولیک اسید (Folic Acid)، ۲۰ میکروگرم ویتامین ب۱۲ (Vitamin B12)، ۵۰ میکروگرم بیوتین (Biotin)، ۶ میلی گرم پانتوتنیک اسید (Pantothenic Acid)، ۱۰۰ میلی گرم منیزیم (Magnesium)، ۱۲ میلی گرم آهن (Iron)، ۱۲ میلی گرم روی (Zinc)، ۱۵۰۰ میکروگرم مس (Copper)، ۲/۵ میلی گرم منگنز (Manganese)، ۱۰۰ میکروگرم سلنیوم (Selenium)، ۵۰ میکروگرم کروم (Chromium) و ۳۰ میلی گرم پارا آمینو بنزوئیک اسید (P.A.B.A.) می باشد.

مشخصات فرآورده:

مولتی ویتامین و مولتی مینرال مخصوص بانوان نوتراکس وایتا - شی ترکیبی از ویتامین ها، مواد معدنی و عصاره های گوناگون می باشد که معمولاً در مواد غذایی نیز یافت می شوند. این مکمل جهت تأمین نیازهای روزانه بانوان تهیه و تولید شده است.

● **گروه ویتامین های ب (Vitamin B-Complex):** شامل ۸ نوع ویتامین از جمله تیامین (B1)، ریبوفلاوین (B2)، نیاسینامید (B3)، پانتوتنیک اسید (B5)، پیریدوکسین (B6)، بیوتین (B7)، فولیک اسید (B9) و کوبالامین (B12) می باشد. ویتامین ب۶ موجود در این مکمل در تنظیم فعالیت های هورمونی نقش بسزایی داشته و به همراه آهن، در تشکیل گلبول های قرمز و هموگلوبین خون و پیشگیری از کم خونی کمک می نماید. ویتامین ب۶ به همراه ویتامین ب۱۲ سبب حفظ عملکرد طبیعی سیستم عصبی نیز می گردد. ویتامین ب۳ در انتقال پیام های عصبی، فرآیند تولید DNA و بازسازی آن نقش کلیدی ایفا می نماید. هم افزایی بیوتین با ویتامین های نیاسینامید (ویتامین ب۳) و ریبوفلاوین (ویتامین ب۲) در حفظ و تأمین سلامت پوست، مو و ناخن ها کمک شایانی می نماید.

● **ویتامین های ث، ای، د۳ و کا (Vitamins C, E, D3 & K):** به عنوان آنتی اکسیدان های قوی سبب تقویت سیستم ایمنی گردیده و در حفظ غشای سلولی، افزایش سطح انرژی و رفع خستگی و بی حالی تأثیر گذار می باشند. ویتامین ث جهت تحریک سنتز کلاژن پوست و افزایش الاستیسیته آن و ویتامین ای برای تولید و فعالیت گلبول های سفید، حفظ کلسترول خوب (HDL) و جلوگیری از اکسید شدن کلسترول بد (LDL) به ترکیبات زیانبار کاربرد مؤثری دارد.

ویتامین ۳ با تنظیم تکثیر و تمایز سلولی، تنظیم پاسخ‌های ایمنی و تحریک تولید سیتوکین سبب از بین بردن باکتری‌های مولد بیماری گردیده و بدن را در برابر عفونت‌های ناشی از پاتوژن‌ها محافظت می‌نماید. این ویتامین در تنظیم سطح کلسیم و فسفر موجود در سلول‌های خونی جهت حفظ سلامت استخوان‌ها و مفاصل بسیار مؤثر می‌باشد. ویتامین کا با تولید پروترومبین در انعقاد خون و حفظ سلامت استخوان نقش بسزایی دارد.

● **مواد ریز مغذی معدنی (Minerals):** از قبیل آهن، روی، منیزیم، مس، کروم، منگنز و سلنیوم با خنثی‌سازی رادیکال‌های آزاد و اثرات مخرب ناشی از آن‌ها به رفع خستگی در حین ورزش و فعالیت بدنی کمک شایانی می‌نمایند. آهن در تشکیل گلبول‌های قرمز و هموگلوبین خون و جلوگیری از کم خونی و روی در بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن، حفظ سلامت ناخن‌ها و ترمیم و بازسازی سلول‌های پوست، نقش بسزایی را ایفا می‌کنند.

● **روغن گل پامچال مغربی (Evening Primrose Oil):** سرشار از آنتی اکسیدان‌ها، آمینو اسیدها و اسیدهای چرب می‌باشد که در کاهش التهابات، تنظیم تعادل هورمونی، بهبود بیماری‌های پوستی و... تأثیرگذار می‌باشد.

#### موارد احتیاط و نکات قابل توصیه:

- در دوران بارداری و شیردهی، قبل از مصرف با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.
- در صورت حساسیت به فرآورده و یا هر یک از اجزای آن، قبل از مصرف با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.
- در صورت ابتلا به هر گونه بیماری، قبل از مصرف با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.
- در صورت مصرف همزمان با سایر فرآورده‌ها / داروهای دیگر، قبل از مصرف با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.
- بیش از میزان ذکر شده مصرف نگردد، مگر با توصیه پزشک یا داروساز.
- در صورت بروز عوارض گوارشی، مصرف فرآورده را قطع نموده و با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.
- این فرآورده صرفاً مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و درمان نمی‌باشد.
- مطابق دستور پزشک یا داروساز، فرآورده را مصرف نمایید.

این فرآورده فاقد سویا، شیر، گندم، گلوتن، تخم مرغ، هرگونه شیرین‌کننده و نگهدارنده می‌باشد.

#### روش و مقدار مصرف:

- روزانه یک عدد قرص یا طبق دستور پزشک یا داروساز، همراه با غذا و یک لیوان آب مصرف گردد. از جویدن قرص خودداری نمایید (این قرص جویدنی نمی‌باشد). با معده خالی مصرف نشود.

#### شرایط نگهداری:

- در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتی‌گراد، دور از نور، رطوبت، حرارت و دور از دید و دسترس کودکان نگهداری شود.
- قرص‌ها را تا زمان مصرف در بلیستر اصلی نگهداری نمایید.



دارنده پروانه ساخت و کارخانه تولیدکننده: شرکت داروسازی پارس حیان

کارخانه: قزوین، شهر صنعتی البرز، خیابان ابوریحان بیرونی.

● تلفن: ۰۲۸-۳۲۲۴۴۱۱۸ ● واحد ارتباط با مشتریان: ۰۲۱-۲۶۲۰۱۰۵

● آدرس سایت: [www.nutrax.ir](http://www.nutrax.ir)